



TRAININGEN

Introductie

Naast de individuele begeleiding van de Salude Groep bestaat er ook de mogelijkheid om cliënten een groepstraining aan te bieden. Zo is er een Training Persoonlijke Effectiviteit, maar ook een beroeporiëntatie: Loopbaanperspectief (groepstraining).

In de training zullen de deelnemers in 8 wekelijkse bijeenkomsten van een dagdeel aan de hand van beproefde technieken meer zicht verkrijgen op de volgende stap in hun carrière. Vragen die aan bod komen zijn: waar ligt mijn passie, wat zijn mijn talenten, welke competenties bezit ik, wat is de waarde van mijn loopbaan tot nog toe, welke werkomstandigheden zijn voor mij van belang, hoe combineer ik werk en gezondheid, hoe zie ik mijn loopbaan voor de langere termijn en wat zijn de concrete stappen die ik op korte termijn kan nemen om dit te bereiken?

Eindproduct

Het eindproduct van de training is een door de deelnemer zelf gemaakt groeidocument waarin hij of zij nauwkeurig de vorderingen en inzichten uit de training heeft bijgehouden en welke voor de opdrachtgever als ingang kan dienen voor verdere gesprekken en acties. De kwaliteit van dit stuk is expliciet afhankelijk van de inzet van de deelnemer. Het geeft de opdrachtgever op korte termijn een goed inzicht in waar betrokkene staat, hoe gemotiveerd hij of zij is en het vergemakkelijkt de keuze welke interventie het meest passend is voor een eventuele verdere begeleiding.

De training is dus een ideaal voorschakeltraject!

De trainers

De feitelijke training wordt gegeven door een psycholoog-trainer. Deze heeft naast veel individuele begeleidingservaring ook ruime trainingservaring. Gedurende de training wordt hij op de achtergrond ondersteund door een Senior Psycholoog. Deze is een Senior Psycholoog van de Salude Groep die belast is met loopbaanvraagstukken en productontwikkeling op dit gebied. Deze heeft in zijn carrière ruime ervaring opgedaan met loopbaanvraagstukken.

Wanneer komt iemand in aanmerking voor deelname aan de training?

De eerste voorwaarde is: 'voldoende motivatie'. De tweede voorwaarde is: 'voldoende belastbaar'. Dit is van belang omdat er tussen de bijeenkomsten door een inzet van de deelnemers wordt verwacht van tenminste 8 uur per week, wat voor sommigen toch nog een te grote belasting kan blijken. De derde voorwaarde is dat iemand toegang heeft tot internet en e-mail en de Nederlandse taal voldoende machtig is om in Word schrijfp opdrachten naar behoren uit te voeren. In de regel is MBO-niveau indicatief hiervoor. Uit de praktijk blijkt dat ook cliënten die nog in een medisch traject zitten (en dus nog niet actief met re-integratie bezig zijn) prima deel kunnen nemen aan de training. Het is immers een voorschakel traject met een sterk activerend karakter.

Start en locatie van de training

In de training is plaats voor 12 deelnemers, maar bij een aantal van 7 aanmeldingen zal de training ook daadwerkelijk van start gaan. De trainingsdagen duren van 9:30 uur tot 12:30 uur, sommige groepen zijn van 13:30 tot 16:30 uur. De training in Leiderdorp is in het gebouw van de Salude Groep aan de Hoofdstraat 1-3.