



## **Loopbaanvraagstukken**

### **Doelgroep**

Loopbaanoriëntatie is voor werkzoekenden, die zijn uitgevallen voor het eigen werk ten gevolge van psychische en/of lichamelijke klachten en die het eigen werk niet (zeer binnenkort) kunnen hervatten. Loopbaanoriëntatie richt zich m.n. op hoger opgeleiden ( MBO-plus, HBO, universitair geschoolden), die aan de hand van opdrachten en feedback zelfstandig dingen kunnen uitzoeken.

### **Doel**

Het doel van de loopbaanoriëntatie is dat de cliënt een weloverwogen en positieve keuze maakt voor een realistisch- en arbeidsmarktrelevant beroepsalternatief, passend bij zijn competenties en vaardigheden. Aan het eind van het traject heeft de deelnemer een concreet plan opgesteld om in deze nieuwe richting aan de slag te komen.

### **Inhoud**

De loopbaanoriëntatie bestaat uit een traject, van maximaal 9 gesprekken, afhankelijk van de situatie en vraagstelling van de deelnemer. In een loopbaan oriëntatie komen de volgende onderdelen aan bod:

- Een intakegesprek waarin ervaringen vanuit werk- en opleidingsverleden, keuzestijlen, huidige levenssituatie en eventuele arbeidsbeperkingen in kaart worden gebracht. De vraagstelling voor het traject wordt helder en concreet gedefinieerd.
- Inventarisatie van huidige beroepeninteresse en -voorkeuren voor werkomstandigheden
- Drijfveren en inspiratiebronnen in werk
- Opstellen persoonlijk profiel met sterke punten en aandachtsgebieden
- Inventarisatie van twijfels en onzekerheden en manieren om die op te heffen
- Rouwverwerking veranderd toekomstperspectief
- Oriëntatie op nieuwe mogelijkheden aan de hand van netwerkgesprekken
- Opstellen van een plan van aanpak voor het vinden van een nieuwe baan

Van de deelnemer wordt verwacht dat hij tussen de bijeenkomsten opdrachten uitvoert, die zijn loopbaankeuze verder helpen verduidelijken.

### **Doorlooptijd**

Maximaal 10 weken