



## **VERHOGEN VAN DE FYSIEKE BELASTING LANG**

### **Voor wie?**

Dit programma is geïndiceerd voor klanten waarbij bij intake is gebleken dat:

- Duur van klachten > 12 weken
- er sprake is van sterk afwijkende cognities c.q. klachtenomgang met tekenen van kinesiofobie
- er sprake is van matige tot ernstige deconditionering
- voorlichting en begeleiding in het leren omgaan met de klachten gewenst is
- arbeidsspecifieke vaardigheden mogelijk onvoldoende aanwezig zijn maar niet inge oefend kunnen worden vanwege gedeconditioneerde status

### **Inhoud**

Het programma bestaat uit 1 voorlichtingssessie, maximaal 12 weken durend trainingsprogramma volgens principes uit de graded activity/graded exposure (2 x per week), 1 tussenevaluatie en 1 eindevaluatie. Indien bij intake geïndiceerd worden tevens de benodigde arbeidsrelevante vaardigheden geoefend in een werk-/oefensetting. Maximaal 24 sessies.

### **Doel**

Het opheffen van bij intake geconstateerde belemmeringen in relatie tot de beoogde beroepsrichting.

### **Resultaat**

Halverwege en aan het eind van het programma ontvangt de verwijzer terugkoppeling omtrent de huidige functionele belastbaarheid van de klant in relatie tot beoogde beroepsrichting of arbeidsmarktrelevant beroep en aanvullende adviezen c.q. kritische succesfactoren ten aanzien van het traject van werkhervatting.

### **Doorlooptijd**

12 weken. Binnen 12 weken na datum aanmelding van de klant ontvangt de verwijzer een door de klant geaccordeerde eindrapportage.