



VERKRIJGEN VAN INZICHT IN DE FYSIEKE BELASTING VAN DE KLANT

Doel

Het verkrijgen van inzicht in de fysieke weerbaarheid van de klant in relatie tot het uitvoeren van toekomstige werkzaamheden.

Voor wie

Dit traject leent zich uitstekend voor cliënten die te maken hebben met:

- Rug-, nek-, schouder-, been- en armlachten;
- COPD, hartklachten, Diabetes;
- Vermoeidheids of pijnklachten (waarbij niet direct een lichamelijk substraat kan worden gevonden).

Traject

- Het traject bestaat uit een voorbespreking met de verwijzer, een intake met anamnese, invullen geprotocolleerde vragenlijsten, uitgebreid lichamelijk onderzoek en fysieke testen. Het met de cliënt evalueren van de resultaten en het opstellen van een werkhervattingadvies.
- Getest worden arbeidsvaardigheden en mogelijkheden van de klant gericht op een beoogde werkplek of beroep. Onderzocht worden: longfunctie, lengte, gewicht, buikomvang, vetpercentage, body mass index, ruststofwisseling, vetmassa, lichaamsvocht, botmassa, spiermassa, viscaal vet en metabolische leeftijd. Hierbij wordt gebruikt gemaakt van: directe conditietesten zoals de (sub-)maximaaltest, VO2 max-bepaling, meting ruststofwisseling, dynamische en statisch belasting van de grote spiergroepen, risicoanalyse op het gebied van hart- en vaatziekten, omslagpunt bepaling, calorieverbruik tijdens belasting en waist tot hip ratio.
- Het inzichtelijk maken van eventuele belemmerende factoren in de privé situatie van de klant en/of zijn verminderde psychologische weerbaarheid.

Resultaat

Dat de klant en de re-integratiecoach inzicht hebben in:

- De voor de klant belastende situaties;
- De arbeidsvaardigheden/mogelijkheden van de klant.

Deze conclusies worden verwerkt in een werkhervattingadvies. Dit advies is gericht op een beoogde werkplek of arbeidsmarktrelevant beroep, rekeninghoudend met de competenties en vaardigheden van de klant.

Rapportage

Binnen 1 week na datum aanmelding van de klant ontvangt de verwijzer een eindrapportage.